

## سفری هیجان انگیز به هندوستان

# ماجراجویی در رودخانه های هیمالایا

۲۴ آبان تا ۲ آذر (۹ روزه)

چهار روز قایقرانی هیجان انگیز با استانداردهای ایمنی در رودخانه های آلاکاندا و گنگ

عبور از جنگل های هیمالایا سوار بر قایق

تجربه لذت بخش زندگی در طبیعت و کمپینگ در ساحل رودخانه

بازدید از آشرام ها و مدارس آموزش علوم روحی در شهر یوگا و مدیتیشن، ریشیکش

اجرا توسط تیمی حرفه ای شامل راهنمایان حرفه ای رودخانه، تیم تدارکات، آشپز، فیلمبردار و...

به سرپرستی کیانوش محرابی، تکنسین ارشد امداد و نجات رودخانه از انگلستان

بازدید از جاذبه های تاریخی و فرهنگی شهر دهلی

این برنامه، سفری رودخانه ای-اکتشافی (Expedition) به اعماق هیمالایا و جنگل های کوهستانی شیوالیک است. ویژگی سفرهای رودخانه ای-اکتشافی این است که بدون حمایت از بیرون و به صورت کاملا مستقل انجام می شود، به عبارتی تمام تجهیزات کمپینگ، غذا، و ... بر روی قایق ها حمل می شوند. بدین شکل فرصت خواهید داشت تا ضمن قایقرانی به نقاط دست نیافتنی رفته، چشم اندازهایی باور نکردنی را تماشا کرده، هیجان عبور از امواج و آرامش زندگی در طبیعت بکر را تجربه کنید. جنگل های هیمالایا و شیوالیک دارای حیات وحش و پوشش گیاهی غنی بوده و در این سفر علاوه بر تماشای مناظر طبیعی زیبا، امکان تماشای جانورانی نظیر میمون، گوزن، خرس سیاه و ... وجود دارد.

مدت قایقرانی در رودخانه ۴ روز است و توسط تیمی از بهترین قایقران های بین المللی حرفه ای و با رعایت کامل اصول ایمنی و حفاظت محیط زیست

اجرا می شود. در این مدت مسافتی حدود ۱۲۰ کیلومتر (متوسط روزانه ۳۰ کیلومتر) از سری نگر تا ریشیکش توسط گروه طی می شود.

درجه سختی رودخانه: ۳ و ۴ با حجم زیاد

مهم:

- این برنامه برای همه افراد ۱۱ تا ۵۵ سال حتی خانواده ها و افراد غیر ورزشکار در صورت برخورداری از سلامت جسمی و روحی مناسب است.

- برای شرکت در برنامه دانستن شنا الزامی نیست.

- برای مسافرانی که برای اولین بار به هند سفر کرده و علاقمند به بازدید از سایر شهرها و مناطق هند هستند برنامه های تکمیلی متنوعی در نظر گرفته شده است.

## تور گروهی - با راهنمای فارسی زبان

هزینه هر نفر - یورو + پرواز

اقامتگاه	هر نفر بزرگسال در اتاق دو تخته	مابه التفاوت اتاق یک نفره
ترکیب کمپ جنگلی و هتل ۳ و ۴ ستاره	۷۹۰	۱۸۰

**خدمات:** ویزای توریستی، اقامت ۸ شب (ریشیکش ۲ شب (هتل ۳ ستاره) + کمپ جنگلی ۳ شب + دهلی ۲ شب (هتل ۴ ستاره))، وعده های غذایی: صبحانه ۷ وعده، ناهار ۴ وعده، شام ۳ وعده، وسیله نقلیه و تمام نقل و انتقال ها، بلیت قطار (دهلی- هاریدوار-دهلی)، راهنمای طبیعت گردی فارسی زبان، راهنمای محلی حرفه ای، رفتینگ، پیاده روی در جنگل، گشت در ریشیکش، گشت در دهلی

تلفن تماس: ۰۲۱۴۱۶۱۳ (داخلی ۳۷۱ و ۳۷۲)

• تور ماجراجویانه هیمالایا (۲۴ آبان تا ۲ آذر ۹۸) در یک نگاه

روز	مسیر	اقامت	صبحانه	ناهار	شام	راهنما	ترانسفر	گشت
اول	تهران - دهلی	x	x	x	x	x	✓	x
دوم	دهلی	✓	✓	x	x	✓	x	✓
سوم	دهلی - هاریدوار - ریشیکش	✓	✓	x	x	✓	✓	✓
چهارم	ریشیکش - دوپرایاگ - سری نگر (نقطه شروع قایقرانی) - قایقرانی در رودخانه	✓	✓	✓	✓	✓	x	x
پنجم	رفتینگ از باگوان تا بیاسکات	✓	✓	✓	✓	✓	x	x
ششم	رفتینگ از بیاسکات تا کادیولا	✓	✓	✓	✓	✓	x	x
هفتم	رفتینگ از کادیولا تا ریشیکش	✓	✓	✓	x	✓	x	x
هشتم	ریشیکش - هاریدوار - دهلی	x	✓	x	x	✓	✓	✓
نهم	دهلی - تهران	x	x	x	x	x	x	x

## برنامه سفر

-/-

روز اول - ۲۴ آبان / ۱۵ نوامبر: تهران - دهلی

پرواز از فرودگاه امام خمینی به مقصد دهلی، انتقال به هتل

وعده های غذایی: -

اقامت در دهلی

ص/-/-

روز دوم - ۲۵ آبان / ۱۶ نوامبر: دهلی

صرف صبحانه در هتل

گردش در دهلی و بازدید از جاذبه های تاریخی شامل یادبود گاندی، دروازه هند، معبد ایسکون و ...

وعده های غذایی: صبحانه

اقامت در دهلی

ص/-/-

روز سوم - ۲۶ آبان / ۱۷ نوامبر: دهلی - هاریدوار - ریشیکش

صبح زود ترک دهلی به مقصد ریشیکش (دهلی - هاریدوار با قطار سریع السیر و هاریدوار تا ریشیکش زمینی)، استقرار در هتل

عصر بازدید از جابه های شهر ریشیکش شامل:

آشرام ها، مراکز آموزش یوگا و مدیتیشن، شرکت در مراسم آرتی

شب بازگشت به هتل

جلسه توجیهی و توضیح برنامه

وعده های غذایی: صبحانه

اقامت در ریشیکش

روز چهارم - ۲۷ آبان / ۱۸ نوامبر: ریشیکش - دوپرایاگ - سری نگر (نقطه شروع قایقرانی) - قایقرانی در رودخانه ص/ن/ش

صبح زود حرکت از ریشیکش به سری نگر

صرف نهار در راه، حضور در محل شروع برنامه قایقرانی، آموزش قایقرانی، توضیحات ایمنی، هماهنگی های تیمی و شروع سفر در

رودخانه آلاکناندا

قایقرانی تفریحی و سبک در رودخانه عبور از امواج آرام و شنا، تماشای مناظر طبیعی

توقف و برپایی کمپ در ساحل رودخانه، صرف عصرانه و استراحت، صرف شام

وعده های غذایی: صبحانه، ناهار و شام

اقامت در کمپ رودخانه - ساحل باگوان

ص/ان/اش

روز پنجم - ۲۸ آبان/ ۱۹ نوامبر: رفتینگ از باگوان تا بیاسکات

صرف صبحانه

قایقرانی در رودخانه حدود ۳۰ کیلومتر، عبور از امواج متوسط

توقف در مسیر و صرف ناهار، شنا و تفریح در رودخانه و ساحل

برپایی کمپ، صرف عصرانه، گردش در جنگل و گردش در روستای نزدیک محل کمپ

صرف شام

وعده های غذایی: صبحانه، ناهار و شام

اقامت در کمپ - ساحل بیاسکات

ص/ان/اش

روز ششم - ۲۹ آبان/ ۲۰ نوامبر: رفتینگ از بیاسکات تا کادیولا

صرف صبحانه

قایقرانی در رودخانه حدود ۳۰ کیلومتر، عبور از امواج متوسط

توقف در مسیر و صرف ناهار، شنا و تفریح در رودخانه و ساحل، برپایی کمپ، صرف عصرانه، گردش در جنگل و گردش در روستای

نزدیک محل کمپ، صرف شام

وعده های غذایی: صبحانه، ناهار و شام

اقامت در کمپ جنگلی

ص/ان/ -

روز هفتم - ۳۰ آبان/ ۲۱ نوامبر: رفتینگ از کادیولا تا ریشیکش

صرف صبحانه

قایقرانی در رودخانه حدود ۳۵ کیلومتر، عبور از امواج بزرگ و موانع معروف در رودخانه مثل، "The Wall" ، "Daniel Dip"

"Club House" ، "Golf Course" ، "Roller Coster" ، "Body Surfing" ، "Cross Fire" ،

"Three Blind Mice" و ...

توقف در مسیر و صرف ناهار، شنا و تفریح در رودخانه و ساحل

پایان برنامه قایقرانی، انتقال به هتل و استراحت. عصر وقت آزاد برای گردش در شهر و خرید سوغاتی

اقامت در ریشیکش

وعده های غذایی: صبحانه و ناهار

ص-/-

روز هشتم - ۱ آذر/ ۲۲ نوامبر: ریشیکش-هاریدوار-دهلی

صبح تا بعد از ظهر وقت آزاد برای شرکت در کلاس یوگا، خرید و ...

بعد از ظهر انتقال به ایستگاه راه آهن هاریدوار، بازگشت به دهلی با قطار، انتقال به فرودگاه دهلی

اقامت در ریشیکش

وعده های غذایی: صبحانه

-/-

روز نهم - ۲ آذر/ ۲۳ نوامبر: دهلی - تهران

پرواز از دهلی ساعت ۳ بامداد

ورود به تهران حدود ساعت ۶ صبح

## پایان سفر