

# آشنایی با تجهیزات طبیعت گردی و کمپینگ

۴ بهمن بصورت تئوری در کلاس

۱۲ بهمن کلاس عملی در طبیعت

مدرس: آقای حسین رسائی

## سرفصل ها :

آشنایی با مفاهیم پایه طبیعت گردی و نقش آنها در انتخاب تجهیزات

چک لیست کلی تجهیزات طبیعت گردی، کوهنوردی و کمپینگ

انواع کوله پشتی، کفش، چادر، کیسه خواب و ...

## کارگاه یک روزه :

پارک جنگلی سرخه حصار

معرفی عملی تجهیزات و کاربرد آنها در برنامه ها

آموزش کوله چینی و بستن کوله

هزینه کارگاه : ۹۰/۰۰۰ تومان

تلفن تماس: ۴۱۶۱۳ (داخلی ۳۷۱ و ۳۷۲)